

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주간메뉴표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
jisun.hong@efoodist.com

구분		12/25(월)	12/26(화)	12/27(수)	12/28(목)	12/29(금)
아침	A (4,500원)		<p>화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.</p>			
	열량					
점심	A (4,500원)		오징어떡볶음 북어미역국 청포묵창나물무침 콩나물무침 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	비빔당면 사골콩나물시래기국 동그랑땡조림 건파래볶음 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	마파두부덮밥 계란국 만두탕수 해초샐러드 맛김치 요구르트 / 저당밥 / 현미밥	모듬햄콩나물찜 건새우근대된장국 쥐어채볶음 마늘쫄볶음 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥
	열량		1000Kcal	1100Kcal	1201Kcal	1003Kcal
	B (4,500원)		포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드
	열량		456Kcal	423Kcal	476Kcal	531Kcal
	B (6,500원)		치킨텐더버섯구이포케	너비아니치즈감자포케	참치마요돈가스포케	함박파스타포케
	열량		696Kcal	761Kcal	791Kcal	721Kcal
	C (6,500원)		독배기날치알밥	통등심왕돈가스	순대국밥	해물칼국수
	열량		1022Kcal	1203Kcal	1106Kcal	1023Kcal
	plus		그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드
저녁	A (4,500원)		미트볼조림 시금치된장국 건새우연근튀김 무말랭이고춧잎무침 맛김치 쌀밥	참치생야채비빔밥 우동국물 알어묵후랑크볶음 미역줄기볶음 맛김치 요구르트	치킨너겟 * 머스타드 어묵국 미니새송이짬뽕소스볶음 들깨무나물 맛김치 쌀밥	운영없음
	열량		998Kcal	1023Kcal	1111Kcal	
	B (6,500원)		치킨텐더버섯구이포케	너비아니치즈감자포케	참치마요돈가스포케	
	열량		696Kcal	761Kcal	791Kcal	

* 상기에뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 자회 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.