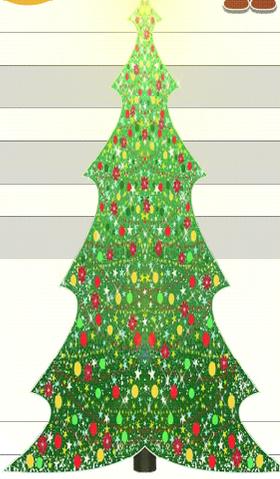


[운영시간]  
 아침 07:30~08:30  
 점심 11:30~13:30  
 저녁 17:30~19:00

# 주간메뉴표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사  
 jisun.hong@foodist.com

구분	12/25(월)	12/26(화)	12/27(수)	12/28(목)	12/29(금)	
아침	 <p>A (4,500원) 열량</p>	<p>화요일~금요일 조식운영이 없습니다.                      조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.</p>				
점심	 <p>A (4,500원) 열량</p>	<p><b>오징어떡볶음</b>                      북어미역국                      청포묵창나물무침                      콩나물무침                      맛김치                      잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥</p> <p>1000Kcal</p>	<p><b>비빔당면</b>                      사골콩나물시래기국                      동그랑땡조림                      건파래볶음                      맛김치                      잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥</p> <p>1100Kcal</p>	<p><b>마파두부덮밥</b>                      계란국                      만두탕수                      해초샐러드                      맛김치                      요구르트 / 저당밥 / 현미밥</p> <p>1201Kcal</p>	<p><b>모듬햄콩나물찜</b>                      건새우근대된장국                      쥐어채볶음                      마늘쫄볶음                      맛김치                      잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥</p> <p>1003Kcal</p>	
		<p><b>포케샐러드</b>                      열량 456Kcal</p>	<p><b>포케샐러드</b>                      열량 423Kcal</p>	<p><b>포케샐러드</b>                      열량 476Kcal</p>	<p><b>포케샐러드</b>                      열량 531Kcal</p>	
	 <p>B (4,500원) 열량</p>	<p><b>치킨텐더버섯구이포케</b>                      열량 696Kcal</p>	<p><b>너비아니치즈감자포케</b>                      열량 761Kcal</p>	<p><b>참치마요돈가스포케</b>                      열량 791Kcal</p>	<p><b>함박파스타포케</b>                      열량 721Kcal</p>	
		<p><b>독배기날치알밥</b>                      북어미역국                      파채생선가스                      콩나물무침                      배추김치                      요구르트</p> <p>1022Kcal</p>	<p><b>통등심왕돈가스</b>                      크림스프                      모닝빵단호박샌드위치                      피클                      배추김치                      야채볶음밥</p> <p>1203Kcal</p>	<p><b>순대국밥</b>                      너비아니육전                      호박볶음                      깍두기                      잡곡밥                      꿀</p> <p>1106Kcal</p>	<p><b>해물칼국수</b>                      통교자만두튀김                      시래기두부지짐                      마늘쫄볶음                      배추김치                      쌀밥</p> <p>1023Kcal</p>	
	<p>plus 열량</p>	<p>그린샐러드</p>	<p>그린샐러드</p>	<p>그린샐러드</p>	<p>그린샐러드</p>	
	저녁	 <p>A (4,500원) 열량</p>	<p><b>미트볼조림</b>                      시금치된장국                      건새우연근튀김                      무말랭이고춧잎무침                      맛김치                      쌀밥</p> <p>998Kcal</p>	<p><b>참치생야채비빔밥</b>                      우동국물                      알어묵후랑크볶음                      미역줄기볶음                      맛김치                      요구르트</p> <p>1023Kcal</p>	<p><b>치킨너겟 * 머스타드</b>                      어묵국                      미니새송이짬뽕소스볶음                      들깨무나물                      맛김치                      쌀밥</p> <p>1111Kcal</p>	<p>운영없음</p>
			<p><b>치킨텐더버섯구이포케</b>                      열량 696Kcal</p>	<p><b>너비아니치즈감자포케</b>                      열량 761Kcal</p>	<p><b>참치마요돈가스포케</b>                      열량 791Kcal</p>	

\* 상기에뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.  
 \* 자회 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.  
 \* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.