

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		12월 25일 월요일	12월 26일 화요일	12월 27일 수요일	12월 28일 목요일	12월 29일 금요일
조 식		만두국 쌀밥 연근조림 브로콜리볶음 깍두기	근대된장국 쌀밥 청어조림 감자채볶음 배추김치	무채국 쌀밥 돈육김치볶음 깻잎지 깍두기	북어해장국 쌀밥 두부조림 오이지무침 배추김치	
간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)				
힐링존		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)				
kcal		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)				
한 식		누룽지	그린샐러드	누룽지	그린샐러드	그린샐러드
kcal		622kcal	607kcal	586kcal	586kcal	586kcal
중 식	일 품	얼갈이된장국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 마늘중핵볶음 오복지무침 배추김치	부대찌개 잡곡밥/현미밥 미트볼조림 맛살미역줄기볶음 청경채생채 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 야채계란찜 미트볼조림 깻잎지 깍두기	단일코너 일품 DAY 콩나물밥&양념장 청국장찌개 오징어초무침 춘권튀김 파래김&양념장 깍두기	
		877kcal	908kcal	911kcal		
		후리가케밥/크림스프 돈까스&소스 마늘빵 그린샐러드&드레싱 깍두기	전주비빔볶음밥 미니어묵우동 미트볼조림 청경채생채 배추김치	단호박카레라이스 유부국 간풍기 천사채샐러드 배추김치		
		kcal	967kcal	984kcal	976kcal	919 kcal
힐링존		결명자차	셀프비빔코너	매실차	누룽지탕	
석 식		비지찌개 잡곡밥 순대볶음 고사리무나물 파래김*양념장 깍두기	계란국 굴소스야채볶음밥 생선까스&타르소스 얼갈이겉절이 깍두기	닭곰탕 잡곡밥/현미밥 동그랑땡난자완스 호박볶음 궁채무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S	
kcal		836kcal	827kcal	832kcal		
힐링존		보리차	메밀차	결명자차		

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.