

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
jisun.hong@efoodist.com

구분		01/01(월)	01/02(화)	01/03(수)	01/04(목)	01/05(금)
아침	A (4,500원)	<div>2024 謹賀新年</div>				
	열량					
점심	A (4,500원)		치킨너겟 * 머스타드	닭개장	비버진나물비빔밥 * 볶음고추장	돈육김치볶음
	열량		떡국 건새우무조림 미역줄기볶음 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	순대야채볶음 볼어묵조림 콩나물무침 깍두기 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	계란국 모듬강정 시래기조림 맛김치 요구르트 / 저당밥 / 현미밥	콩나물국 두부찜 치커리무침 깍두기 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥
	B (4,500원)		포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드
	열량		456Kcal	422Kcal	411Kcal	400Kcal
	B (6,500원)		텐더새우파스타포케	돈까스푸실리단호박포케	참치마요소시지포케	너비아니두부과일포케
	열량		623Kcal	611Kcal	622Kcal	623Kcal
	C (6,500원)		칼집소시지토마토스파게티	제육돌술비빔밥	뚝배기꼬치어묵우동	치즈돈까스김치나베
	열량		크림스프 육즙함박스테이크 피클 배추김치 추가밥	팽이장국 파채산적구이 오복지양파무침 배추김치 식빵튀김	불고기고로케 단무지 배추김치 참치두부유부초밥(2p) 떠먹는요구르트	계란장조림 비엔나야채볶음 치커리무침 깍두기 쌀밥
	plus		1112Kcal	1110Kcal	1123Kcal	1029Kcal
			그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드
저녁	A (4,500원)		참치두부조림	야채카레라이스	고등어조림	운영없음
	열량		시금치된장국 궁중떡볶이 세발나물무침 맛김치 쌀밥	유부장국 실곤약야채무침 마늘쫀렘볶음 오이지무침 깍두기	미역국 후랑크브로콜리볶음 양념깻잎지 맛김치 쌀밥	
	B (6,500원)		텐더새우파스타포케	돈까스푸실리단호박포케	참치마요소시지포케	
	열량		998Kcal	996Kcal	995Kcal	
			623Kcal	611Kcal	622Kcal	

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.