

## 주 간 식 단 표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		1월 1일 월요일	1월 2일 화요일	1월 3일 수요일	1월 4일 목요일	1월 5일 금요일
조 식			된장찌개 쌀밥 돈채굴소스볶음 오이무침 배추김치	손만두국 쌀밥 가지볶음 어묵볶음 깍두기	근대된장국 쌀밥 고등어조림 감자채볶음 배추김치	돈육김치찌개 쌀밥 연근조림 스크램블에그 깍두기
간편식			셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
힐링존			누룽지	그린샐러드	누룽지	그린샐러드
kcal			622kcal	607kcal	586kcal	586kcal
중 식	한 식		사골떡국 잡곡밥/현미밥 돈육두부두루치기 공심채나물 무말랭이 배추김치	미역국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 맛살겨자냉채 얼갈이겉절이 깍두기	김치국 잡곡밥/현미밥 백순대야채볶음 도토리묵야채무침 쥐어채볶음 깍두기	단일코너 일품 DAY  청초홍합탕 잡곡밥/현미밥 오돈불고기 브로콜리볶음 마늘쫄무침 배추김치
			879kcal	883kcal	832kcal	
	일 품		함박스테이크 추가밥/어묵국 쫄면야채무침 무말랭이 배추김치	쌀국수 파인애플볶음밥 미니돈까스 단무지무침 배추김치	가쓰오장국 치킨마요비빔밥 미니핫도그&케첩 참나물유자청샐러드 배추김치	
			933kcal	901kcal	927kcal	
힐링존			결명자차	셀프비빔코너	울무차	누룽지탕
석 식			부대찌개 잡곡밥 야채계란찜 쥐어채볶음 무생채 배추김치	시금치된장국 잡채밥&짜장소스 간pong기 그린샐러드 깍두기	파송송계란국 잡곡밥 돈육고추장볶음 숙주나물무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~  
kcal		836kcal	827kcal	832kcal		
힐링존		보리차	메밀차	결명자차		

\* 간편식은 중식, 석식에도 이용가능합니다.

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.