

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
j.isun.hong@efoodlist.com

구분		01/15(월)	01/16(화)	01/17(수)	01/18(목)	01/19(금)
아침	A (4,500원)	김치수제비국	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
		너비아니데리조림 호박볶음 양념깻잎지 깍두기 쌀밥				
		열량 844Kcal				
점심	A (4,500원)	백순대야채볶음	숙주볶음우동	짜장밥	버섯콩나물밥	소상공인 / 자영업자 지원을 위한 구내식당 의무휴무제 실시 1월 19일 금요일은 식당운영이 없습니다. *인재원 및 외부식당 이용 부탁드립니다.
		북어해장국 알어묵조림 무말랭이무침 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	유부국 브로콜리후랑크볶음 건파래자반 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	계란국 만두&고기강정 단우지 맛김치 요구르트 / 저당밥 / 현미밥	시래기된장국 양파마요미트볼 미역줄기맛살볶음 무생채 맛김치 / 저당밥 / 현미밥	
		열량 1023Kcal	1022Kcal	1011Kcal	1000Kcal	
	B (4,500원)	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	
		열량 466Kcal	486Kcal	453Kcal	456Kcal	
	B (6,500원)	텐더새우펜네포케	돈까스두부무침포케	함박단호박무스포케	치킨까스버섯구이포케	
		열량 564Kcal	533Kcal	653Kcal	655Kcal	
	C (6,500원)	해장해물토마토스파게티	대파육개장칼국수	마라우삼겹누들떡볶이	돈코츠라멘	
		오로시까스 피클 배추김치 쌀밥 요플레	연양식파채불고기 도토리묵야채무침 건파래자반 깍두기 쌀밥	맑은우동국물 모듬튀김 배추김치 김밥볶음밥 요구르트	양파채청파래오징어까스 락교&초생강 배추김치 추가밥 쥬시콜	
		열량 1122Kcal	1023Kcal	1210Kcal	1211Kcal	
	plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	
저녁	A (4,500원)	오돈야채볶음	계란야채볶음	전주식콩나물해장국	참치김치찌개	
		미역국 고구마떡맛탕 상추무침 맛김치 쌀밥	시금치된장국 야채쫄면 오이지무침 맛김치 쌀밥	꼬마돈까스 * 돈까스S 두부구이 마늘쫄지 깍두기 쌀밥	동그랑땡전 애너타리볶음 숙주나물 깍두기 쌀밥	
		열량 998Kcal	997Kcal	1000Kcal	997Kcal	
	B (6,500원)	텐더새우펜네포케	돈까스두부무침포케	함박단호박무스포케	치킨까스버섯구이포케	
		열량 564Kcal	533Kcal	653Kcal	655Kcal	

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.

Fodist
FOOD FIRST