

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		1월 15일 월요일	1월 16일 화요일	1월 17일 수요일	1월 18일 목요일	1월 19일 금요일
조 식			시금치된장국 쌀밥 생선까스*타르타르소스 부추겉절이 깍두기	맑은감자국 쌀밥 고기산적야채조림 미역줄기볶음 배추김치	된장찌개 쌀밥 느타리버섯볶음 오이무침 깍두기	*한그릇탕DAY* 쌀밥 돈육고추장찌개 가지볶음 배추김치
	간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
	힐링존		누룽지	그린샐러드	누룽지	그린샐러드
	kcal		622kcal	607kcal	586kcal	586kcal
중 식	한 식	미역국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 숙주나물무침 얼갈이겉절이 깍두기	시래기된장국 콩나물버섯밥*양념장 깻잎부추전 사각어묵볶음 통들깨궁채무침 배추김치	빼없는감자탕 잡곡밥/현미밥 새송이짬뽕볶음 우영조림 오이지무침 배추김치	근대된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 숙주나물무침 얼무겉절이 깍두기	단일코너 일품 DAY 부대찌개*당면사리 잡곡밥/현미밥 가지돈채볶음 브로콜리*초장 깻잎지 깍두기
	kcal	899kcal	879kcal	869kcal	867kcal	
	일 품	미역국 마파두부덮밥 오징어동그랑땡 얼갈이겉절이 깍두기	추가밥/계란국 볶음우동 함박스테이크 오복지무침 배추김치	가쓰오장국 김밥볶음밥 떡볶이 만두튀김 깍두기	근대된장국 산채비빔밥 도토리묵*양념장 무말랭이무침 배추김치	
	kcal	854kcal	841kcal	906kcal	879kcal	
	힐링존	결명자차	매실차	셀프비빔코너	유자차	919 kcal 누룽지탕
석 식		유부우동국 햄김치볶음밥 미니돈까스*케찹 마늘쫄무침 깍두기	크림스프 쌀밥 돈까스 모닝빵*딸기잼 마카로니샐러드 깍두기	순두부국 잡곡밥 돈채굴소스볶음 감자볶음 해초샐러드 배추김치	우거지된장국 카레라이스 순살닭강정 무생채 배추김치	즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
	kcal	857kcal	837kcal	827kcal	832kcal	
	힐링존	옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.