

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주간메뉴표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
jisun.hong@food1st.com

구분	03/04(월)		03/05(화)	03/06(수)	03/07(목)	03/08(금)
아침	A (4,500원) 열량	함박스테이크조림	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
		콩나물국 두부찜 콩자반 김치볶음 쌀밥 832Kcal				
우리 몸이 원하는 삼삼한밥상						
점심	A (4,500원) 열량	돈육들깨볶음	짜장라이스	백순대볶음	매콤숙주볶음우동	치킨너겟
		황태미역국 곤약잡채 숙갓두부무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	계란국 동그랑뎡나자완스 단무지무침 맛김치 요구르트 / 저당쌀밥 / 현미밥	근대된장국 후랑크야채볶음 세발나물무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	유부장국 꼬마돈까스&감자튀김*케찹 오복지무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	순두부김치국 당평채무침 시래기조림 깍두기 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥
	B (4,500원) 열량	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드
	B (6,500원) 열량	참치마요텐더마카로니포케	소시지두부스틱네포케	순살돈까스버섯파스타포케	떡갈비단호박샐러드푸실리포케	새우튀김두부무침파르팔레포케
	C (6,500원) 열량	봄나물비빔밥 * 순두부장	경양식돈까스	뚝배기돼지김치짜글이	뚝배기로제짬닭	쫄우동
		황태미역국 닭다리살유자된장구이 단호박견과류샐러드 저염배추겉절이 바나나1/2	오므라이스 크루통크림스프 마카로니샐러드 단무지무침 포기김치	가자미구이 콩나물무침 일회용김 깍두기 계란볶비빔밥	유부장국 너비아니전 * 파절이토픽 황도시금치생채 포기김치 쌀밥	통교자만두튀김 어묵오징어초무침 충무김밥 포기김치 요플레
	plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드
저녁	A (4,500원) 열량	참치두부조림	비엔나콩나물찜	손만두떡국	동태찌개	운영 없음
		수제비국 팽이버섯야채전 오이지무침 맛김치 쌀밥	들깨우춧국 교자만두탕수 해초샐러드 맛김치 쌀밥	분홍소시지전 고구마떡맛탕 마늘종지무침 맛김치 쌀밥	산적데리조림 브로콜리맛살볶음 숙주나물 맛김치 쌀밥	
	B (6,500원) 열량	참치마요텐더마카로니포케	소시지두부스틱네포케	순살돈까스버섯파스타포케	떡갈비단호박샐러드푸실리포케	

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 환산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.