

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주 간 메뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
jisun.hong@foodist.com

구분		03/04(월)	03/05(화)	03/06(수)	03/07(목)	03/08(금)
아침	A (4,500원)	함박스테이크조림	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
		콩나물국 두부찜 콩자반 김치볶음 쌀밥 열량 832Kcal				
	우리 몸이 원하는 삼삼한밥상					
점심	A (4,500원)	돈육들깨볶음 황태미역국 곤약잡채 숙갓두부무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥 열량 1001Kcal	짜장라이스 계란국 동그랑땡난자완스 단무지무침 맛김치 요구르트 / 저당쌀밥 / 현미밥 1022Kcal	백순대볶음 근대된장국 후랑크야채볶음 세발나물무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥 998Kcal	매콤숙주볶음우동 유부장국 꼬마돈까스&감자튀김*케찹 오복지무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥 1023Kcal	치킨너겟 순두부김치국 당평채무침 시래기조림 깍두기 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥 923Kcal
		B (4,500원) 열량 423Kcal	포케샐러드 411Kcal	포케샐러드 455Kcal	포케샐러드 421Kcal	포케샐러드 423Kcal
	B (6,500원) 열량 532Kcal	참치마요렌더마카로니포케 562Kcal	순살돈까스버섯파스타포케 511Kcal	떡갈비단호박샐러드푸실리포케 523Kcal	새우튀김두부무침파르팔레포케 547Kcal	
	C (6,500원) 열량 1011Kcal plus 그린샐러드	봄나물비빔밥 * 순두부장 황태미역국 닭다리살유자원장구이 단호박견과류샐러드 저염배추겉절이 바나나1/2 1041Kcal 그린샐러드	경양식돈까스 오므라이스 크루통크림스프 마카로니샐러드 단무지무침 포기김치 1036Kcal 그린샐러드	독배기돼지김치짜글이 가자미구이 콩나물무침 일회용김 깍두기 계란독비빔밥 1051Kcal 그린샐러드	독배기로제짬닭 유부장국 너비아니전 * 파절이토핑 황도시금치생채 포기김치 쌀밥 1037Kcal 그린샐러드	쫄우동 통교자만두튀김 어묵오징어초무침 충무김밥 포기김치 요플레 1037Kcal 그린샐러드
	자녁	A (4,500원) 열량 987Kcal	참치두부조림 수제비국 팽이버섯야채전 오이지무침 맛김치 쌀밥	비엔나콩나물찜 들깨우춧국 교자만두탕수 해초샐러드 맛김치 쌀밥	손만두떡국 분홍소시지전 고구마떡맛탕 마늘종지무침 맛김치 쌀밥	동태찌개 산적데리조림 브로콜리맛살볶음 숙주나물 맛김치 쌀밥
B (6,500원) 열량 532Kcal		참치마요렌더마카로니포케 562Kcal	순살돈까스버섯파스타포케 511Kcal	떡갈비단호박샐러드푸실리포케 523Kcal		

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.