

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
j.isun.hong@efoodlist.com

구분		03/18(월)	03/19(화)	03/20(수)	03/21(목)	03/22(금)
아침	A (4,500원)	오징어볶음	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
		콩나물국 연두부 * 양념장 깻잎지 맛김치 쌀밥				
		열량 886Kcal				
점심	A (4,500원)	비버진비빔밥*볶음고추장	돈채숙주볶음	크리미어니언미트볼	마파두부덮밥	버섯맑은탕
		미역국 동그랑땡조림 쥐어채야채무침 건파래자반 맛김치 / 저당쌀밥 / 현미밥	북어묵국 두부숙갓무침 고추지 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	콩나물김치국 잡채 콩자반 깍두기 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	계란국 만두탕수 짜사이양배추볶음 맛김치 요구르트 / 저당쌀밥 / 현미밥	브로콜리햄볶음 들기름막국수 무말랭이무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥
		열량 1020Kcal	1022Kcal	1023Kcal	1207Kcal	1022Kcal
	B (4,500원)	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드
		열량 421Kcal	412Kcal	421Kcal	398Kcal	411Kcal
		새우튀김너비아니파스타포케	참치마요두부스틱펜네포케	텐더두부무침단호박푸실리포케	치킨까스그라놀라파스타포케	소시지새우파르팔레포케
		열량 523Kcal	522Kcal	521Kcal	542Kcal	538Kcal
	C (6,500원)	치즈부대찌개 * 라면사리	주꾸미제육덮밥	계란숙순두부찌개	베이컨크림파스타 * 함박스테이크	꼬치어묵김치우동
		생선까스 고구마떡맛탕 건파래자반 깍두기 쌀밥	유부장국 오꼬노미계란말이 오이지부추무침 포기김치 주시콜	새싹떡갈비 잡채 상추겉절이 포기김치 쌀밥	우동장국 감자튀김 * 케찹 피클 포기김치 추가쌀밥	야채튀김 (2p) 떡볶이 단무지 포기김치 김가루후리가케볶음밥
		열량 1203Kcal	1203Kcal	1211Kcal	1286Kcal	1202Kcal
	plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드
저녁	A (4,500원)	짜장밥	순살감자탕	고등어양념구이	닭곰탕 * 당면사리	운영없음
		계란국 간풍기강정 치커리단무지무침 맛김치 요구르트	스모크햄전 두부조림 해초샐러드 맛김치 쌀밥	청국장찌개 건새우연근튀김 숙주나물 맛김치 쌀밥	떡산적데리야끼조림 어묵무침 참나물겉절이 맛김치 쌀밥	
		열량 1002Kcal	1023Kcal	1022Kcal	1023Kcal	
	B (6,500원)	새우튀김너비아니파스타포케	참치마요두부스틱펜네포케	텐더두부무침단호박푸실리포케	치킨까스그라놀라파스타포케	
	열량	523Kcal	522Kcal	521Kcal	542Kcal	

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.