

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		3월 18일 월요일	3월 19일 화요일	3월 20일 수요일	3월 21일 목요일	3월 22일 금요일
조 식		<조식 운영 없음>	시래기된장국 백미밥 돈육간장불고기 고사리볶음 배추김치	김치국 백미밥 야채계란찜 콩나물무침 깍두기	된장찌개 백미밥 닭갈비 고추지무침 배추김치	북어해장국 백미밥 두부조림 감자채볶음 깍두기
간편식			셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
힐링존			누룽지	그린샐러드	누룽지	그린샐러드
kcal			869kcal	853kcal	877kcal	878kcal
중 식	한 식	수제비김치국 잡곡밥/현미밥 닭다리살데리야끼볶음 숙주나물 다시마쌈*초장 깍두기	채소개장 잡곡밥/현미밥 고등어부조림 순두부찜&간장 무생채 배추김치	우거지해장국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 양배추쌈&쌈장 명엽채조림 배추김치	순대우거지해장국 잡곡밥/현미밥 미트볼조림 민물새우무조림 부추겉절이 배추김치	단일코너 일품 DAY 부대찌개*당면사리 잡곡밥/현미밥 해물부추전 연근조림 짜사이무침 깍두기
	kcal	877kcal	878kcal	877kcal	878kcal	
	일 품	김밥볶음밥 유부우동국 치즈떡볶이 만두튀김 배추김치	미역국 마파두부덮밥 모듬탕수육 마카로니샐러드 깍두기	짬뽕 추가밥 춘권튀김 단무지 배추김치	추가밥/콘스프 치킨까스 그린샐러드*키워드레싱 오복지무침 배추김치	
	kcal	918 kcal	919 kcal	919 kcal	918 kcal	
힐링존		유자차	결명자차	셀프비빔코너	매실차	누룽지탕
석 식		계란국 하이라이스덮밥 생선까스 청경채무침 깍두기	근대된장국 잡곡밥 오징어떡볶음 표고버섯볶음 깻잎지 깍두기	닭곰탕 잡곡밥 도토리묵*양념장 소시지볶음 마늘쫄무침 깍두기	가자미구이 잡곡밥 시래기국 햄야채볶음 깻잎지 포기김치	즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
kcal		877kcal	878kcal	877kcal	878kcal	
힐링존		옥수수차	둥글레차	메밀차	보리차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.