

[운영시간]  
아침 07:30~08:30  
점심 11:30~13:30  
저녁 17:30~19:00

## 주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사  
jusun.hong@efoodist.com

| 구분         |               | 04/15(월)  | 04/16(화)  | 04/17(수)   | 04/18(목)   | 04/19(금)   |
|------------|---------------|---|---|--|--|--|
| 아침         | A<br>(4,500원) | 김치수제비국  | 셀프 라면 개시!! ( 많은 이용 부탁드립니다 !!)<br>07:30~09:00 - 신라면 + 무한토핑 + 밥<br>09:00~11:00 / 14:00~19:00 - 신라면, 라볶이, 짜파게티, 튀김우동,사리곰탕,오징어<br>짬뽕 중 택 1 + 무한토핑 + 밥 |  |  |  |
|            |               | 미트볼데리조림<br>썩갓두부무침<br>건파래볶음<br>깍두기<br>쌀밥           |   |  |  |  |
|            |               | 열량 983Kcal  |   |  |  |  |
| 점심         | A<br>(4,500원) | 마파두부  | 계란야채볶음  | 비벼먹는콩나물비빔밥 * 강원장   | 얼큰버섯개장   | 매콤오징어볶음  |
|            |               | 계란국<br>만두탕수<br>짜사이부추무침<br>맛김치<br>잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥 | 콩나물국<br>두부조림<br>도시락김구이<br>맛김치<br>잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥   | 유부장국<br>소시지떡볶음<br>마카로니콘샐러드<br>미역줄기볶음<br>맛김치 / 저당쌀밥 / 현미밥 | 치킨너겟 * 머스타드<br>이색육야채무침<br>오복지무침<br>맛김치<br>잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥 | 근대된장국<br>브로콜리볼어묵볶음<br>치커리무침<br>맛김치<br>잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥 |
|            |               | 열량 1026Kcal                                       | 998Kcal   | 1022Kcal   | 998Kcal  | 983Kcal  |
|            | B<br>(4,500원) | 포케샐러드   | 포케샐러드   | 포케샐러드  | 포케샐러드  | 포케샐러드  |
|            | 열량 423Kcal    | 411Kcal   | 410Kcal   | 400Kcal  | 403Kcal  |  |
|            | B<br>(6,500원) | 떡갈비참치마요파스타포케                                      | 텐더두부단호박푸실리포케  | 왕새우너비아니포케  | 치킨까스파스타포케  | 치킨스테이크펜네포케   |
|            | 열량 654Kcal    | 662Kcal   | 632Kcal   | 600Kcal  | 599Kcal  |  |
|            | C<br>(6,500원) | 독배기)짜글이찌개   | 숯불돼지구이 분짜   | 베이컨크림파스타   | 차슈덮밥&계란반쪽  | 새우튀김냉모밀  |
|            |               | 계란후라이 & 햄구이<br>잡채<br>향채소겉절이<br>깍두기<br>쌀밥          | 쌀국수국물<br>고기짜조&춘권튀김<br>포기김치<br>숙주계란볶음밥<br>요구르트   | 유부장국<br>파인애플구이함박스테이크<br>피클 & 할라피뇨<br>포기김치<br>쌀밥          | 우동국물<br>타코야끼<br>간장고추치<br>포기김치<br>쥬시콜                       | 피쉬앤칩스<br>락교단무지<br>포기김치<br>후리가케김가루밥<br>파인애플푸딩           |
|            |               | 열량 1023Kcal                                       | 999Kcal   | 1026Kcal   | 987Kcal  | 981Kcal  |
| plus       | 그린샐러드         | 그린샐러드   | 그린샐러드   | 그린샐러드  | 그린샐러드  |  |
| 저녁         | A<br>(4,500원) | 닭살김치볶음  | 버섯콩나물밥  | 닭곰탕  | 잔치국수   | 운영없음.  |
|            |               | 들깨미역국<br>어묵계란부침<br>마늘종볶음<br>깍두기<br>쌀밥             | 시금치된장국<br>고등어구이<br>실곤약초무침<br>양념깻잎지<br>맛김치   | 분홍소시지전<br>뿌리채소떡맛탕<br>숙주나물<br>맛김치<br>쌀밥                   | 야채크로켓 * 케첩<br>떡볶이<br>모듬겉절이<br>맛김치<br>추가쌀밥                  |  |
|            |               | 열량 989Kcal  | 1086Kcal  | 995Kcal  | 998Kcal  |  |
|            | B<br>(6,500원) | 떡갈비참치마요파스타포케                                      | 텐더두부단호박푸실리포케  | 왕새우너비아니포케  | 치킨까스파스타포케  |  |
| 열량 654Kcal | 662Kcal       | 632Kcal   | 600Kcal   |  |  |  |
| 상시         | 라면            | 라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치                              | 라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치  | 라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치                                     | 라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치                                       | 라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치                                   |

\* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.  
\* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.  
\* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.