

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		4월 15일 월요일	4월 16일 화요일	4월 17일 수요일	4월 18일 목요일	4월 19일 금요일
조 식		<조식 운영 없음>	순두부국 백미밥 돈채야채볶음 숙주나물 깍두기	시래기된장국 백미밥 두부조림 소시지볶음 포기김치	콩나물국 백미밥 코다리조림 깻잎지 포기김치	행정타운 구내식당 의무 휴일에 의해 식당 운영이 없습니다. 많은 양해 부탁드립니다
간편식			셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	
힐링존			누룽지	그린샐러드	누룽지	
kcal			869kcal	853kcal	877kcal	
중 식	한 식	김치콩나물국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 어묵야채볶음 치커리흑임자무침 깍두기	배추된장국 잡곡밥/현미밥 고등어무조림 김치전 콩나물무침 깍두기	돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 잡채 미트볼조림 다시마쌈*초장 깍두기	유부장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 새송이피망볶음 무말랭이무침 포기김치	
	kcal	877 kcal	834 kcal	822kcal	822kcal	
	일 품	유부된장국 카레라이스 소떡소떡 해초샐러드 포기김치	추가밥 잔치국수 꼬마돈까스 콩나물무침 포기김치	미역국 삼색나물비빔밥 고구마맛탕 마카로니샐러드 포기김치	추가밥/유부장국 치킨까스*소스 쫄면야채무침 오이피클 포기김치	
	kcal	901 kcal	920 kcal	927 kcal	918 kcal	
힐링존		셀프비빔코너	유자차	오미자차	결명자차	
석 식		어묵국 잡곡밥 오징어떡볶음 쥐어채무침 부추겉절이 포기김치	손만두국 잡곡밥 탕수육*소스 미역줄기볶음 오복지 포기김치	복어국 잡곡밥 순대볶음 맛살브로콜리볶음 구운파래김*양념장 포기김치	파송송계란국 잡곡밥 함박스테이크 매운감자조림 마늘종지무침 깍두기	
kcal		874 kcal	919 kcal	927 kcal	895 kcal	
힐링존		옥수수차	둥글레차	메밀차	보리차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.

즐거운 주말 보내세요 ~

