

[운영시간]  
아침 07:30~08:30  
점심 11:30~13:30  
저녁 17:30~19:00

# 주간메뉴표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사  
jisun.hong@efoodist.com

구분	04/29(월)	04/30(화)	05/01(수)	05/02(목)	05/03(금)	
아침	A (4,500원)	<b>셀프 라면 개시!! ( 많은 이용 부탁드립니다 !!)</b> 07:30~09:00 - 신라면 + 무한토픽 + 밥 09:00~11:00 / 14:00~19:00 - 신라면, 라볶이, 짜파게티, 튀김우동, 사리곰탕, 오징어 <b>짬뽕 중 택 1 + 무한토픽 + 밥</b>				
	열량					997Kcal
점심	A (4,500원)	<b>생선가스 * 타르타르</b> 두부김치국 파프리카간장떡볶음 콩나물우침 깍두기 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	<b>팬이스크램블</b> 시락된장국 두부조림 미역줄기볶음 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	 <p>#5월1일 #근로자의날 5월1일은 근로자의 날입니다. 가족과 함께 행복한 시간 되세요.</p>	<b>야채카레소스</b> 유부장국 만두튀김 * 초간장 소면야채우침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	<b>돈채속주볶음</b> 계란국 꼬마돈가스 청경채생채 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥
	열량	1012Kcal	1001Kcal		1102Kcal	1012Kcal
	B (4,500원)	<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>		<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>
	열량	412Kcal	415Kcal		416Kcal	422Kcal
	B (6,500원)	<b>치킨가스떡갈비파스타포케</b>	<b>참치치킨텐더푸실리포케</b>		<b>왕새우너비아니단호박범벅포케</b>	<b>닭가슴살두부우침파스타포케</b>
	열량	556Kcal	523Kcal		553Kcal	512Kcal
	C (6,500원)	<b>돌솥)제육주꾸미비빔밥</b> 미역국 양파채항박구이 사각어묵볶음 포기김치 요구르트	<b>비빔막국수</b> 시락된장국 미니돈보쌈 * 무알랭이 포기김치 추가밥 주시콜		<b>치즈돈가스 *해쉬브라운</b> 크림스프 베이컨토마토파스타 피클 * 할라피뇨 포기김치 추가밥	<b>돈채잡채밥</b> & 매콤짜장소스 계란국 후르츠통살탕수육 단무지우침 포기김치
	열량	1212Kcal	1202Kcal		1105Kcal	1298Kcal
	plus	그린샐러드	그린샐러드		그린샐러드	그린샐러드
	저녁	A (4,500원)	<b>햄쉬어찌개</b> 부드러운순두부계란찜 동그랑땡전 치커리참나물우침 깍두기 쌀밥		운영없음	<b>오징어떡볶음</b> 콩나물국 도토리묵미나리우침 도시락김구이 맛김치 쌀밥
열량		998Kcal		996Kcal		
B (6,500원)		<b>치킨가스떡갈비파스타포케</b>		<b>왕새우너비아니단호박범벅포케</b>		
열량		556Kcal		553Kcal		
상시	라면	라면 + 계란 + 토픽+ 밥 & 김치	라면 + 계란 + 토픽+ 밥 & 김치	라면 + 계란 + 토픽+ 밥 & 김치	라면 + 계란 + 토픽+ 밥 & 김치	

\* 상시메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.  
\* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.  
\* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.

