

[운영시간]  
아침 07:30~08:30  
점심 11:30~13:30  
저녁 17:30~19:00

## 주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사  
jisun.hong@efoodist.com

구분		04/29(월)	04/30(화)	05/01(수)	05/02(목)	05/03(금)
아침	A (4,500원)	돈육김치청국장찌개	셀프 라면 개시!! ( 많은 이용 부탁드립니다 !!) 07:30~09:00 - 신라면 + 무한토픽 + 밥 09:00~11:00 / 14:00~19:00 - 신라면, 라볶이, 짜파게티, 튀김우동,사리곰탕,오징어 짬뽕 중 택 1 + 무한토픽 + 밥			
		미트볼데리강정 느타리마늘종볶음 이색콩자반 깍두기 쌀밥				
		997Kcal				
점심	A (4,500원)	생선가스 * 타르타르	팬이스크램블	<div>#5월1일 #근로자의날</div> <div>근로자의날휴무안내</div> <div>5월 1일은 근로자의 날입니다. 가족과 함께 행복한 시간 되세요.</div> <div></div>	야채카레소스	돈채속주볶음
		두부김치국 파프리카간장떡볶음 콩나물우침 깍두기 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	시락된장국 두부조림 미역줄기볶음 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥		유부장국 만두튀김 * 초간장 소면야채우침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	계란국 꼬마돈가스 청경채생채 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥
		열량 1012Kcal	1001Kcal		1102Kcal	1012Kcal
	B (4,500원)	포케샐러드	포케샐러드		포케샐러드	포케샐러드
	열량 412Kcal	415Kcal	416Kcal		422Kcal	
	B (6,500원)	치킨가스떡갈비파스타포케	참치치킨텐더푸실리포케		왕새우너비아니단호박범벅포케	닭가슴살두부우침파스타포케
	열량 556Kcal	523Kcal	553Kcal		512Kcal	
	C (6,500원)	돌솥)제육주꾸미비빔밥	비빔막국수		치즈돈가스 *해쉬브라운	돈채잡채밥
		미역국 양파채향박구이 사각어묵볶음 포기김치 요구르트	시락된장국 미니돈보쌈 * 무알랭이 포기김치 추가밥 쥬시쿨		크림스프 베이컨토마토파스타 피클 * 할라피뇨 포기김치 추가밥	& 매콤짜장소스 계란국 후르츠통샬탕수육 단무지우침 포기김치
		열량 1212Kcal	1202Kcal		1105Kcal	1298Kcal
plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드		
저녁	A (4,500원)	햄쉬어찌개	운영없음	오징어떡볶음	운영없음	
		부드러운순두부계란찜 동그랑땡전 치커리참나물우침 깍두기 쌀밥				
		998Kcal				
	B (6,500원)	치킨가스떡갈비파스타포케		왕새우너비아니단호박범벅포케		
열량 556Kcal		553Kcal				
상시	라면	라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치	라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치	라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치	라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치	라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치

\* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.  
\* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.  
\* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.