

# 주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인력개발원

식당운영시간  
조식 미운영  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구분	10월 4일		10월 5일		10월 6일		10월 7일		10월 8일		
	월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		
조식	<p>코로나바이러스 감염증-19의 여파로</p> <p><b>조식을 한시적으로 미운영</b>합니다.</p> <p>*구내식당 이용에 혼란이 없도록 참고 부탁드립니다.</p>										
힐링존	<p>*구내식당 이용에 혼란이 없도록 참고 부탁드립니다.</p>										
중식	한식		미역국 잡곡밥/현미밥 돈사태떡찜 마늘풍락교무침 양파쌈장무침 배추김치	근대된장국 잡곡밥/현미밥 닭볶음탕 청포묵김가루무침 깻잎지찜 얼갈이겉절이	김치순두부국 잡곡밥/현미밥 제육볶음 미역초무침 콩조림 깍두기	단일코너 일품DAY					
			880 kcal	892kcal	873 kcal	팬이유부된장국 비빔밥 건파래볶음 푸슬리샐러드 고추장떡 오이지무침 배추김치					
kcal	~ 덮밥 DAY ~			~ 누들 DAY ~			~ 양식 DAY ~				
식	일품		어묵국 짜장덮밥 돈까스샐러드&씨겨자s 단무지무침 배추김치	잔치국수 날치알밥 오복지무침 알새우칩 석박지	시래기된장국 햄김치볶음밥 생선까스&유자타르타르s 단호박샐러드 깍두기						
			902kcal	916 kcal	884 kcal	938 kcal					
힐링존	식혜		셀프비빔코너		보리차		우영차				
석식			김치우동 후리카케밥 비빔만두 마카로니콘샐러드 단무지 배추김치	무채국 쌀밥 두반장가지파마두부 동그랑땡튀김&데리야끼s 고추지무침 깍두기	계란파국 잡곡밥 오징어당면볶음 콩조림 파래김&양념장 배추김치	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~					
			892 kcal	858 kcal	862 kcal						
힐링존	옥수수차		석류차		결명자차						



\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.